ZIELONE HERBATY Z DODATKAMI

przepisy.pl

przepisy.pl

Zielona herbata z owocami liofilizowanymi

Składniki:

- [ ] **Lipton Green Tea Citrus** - 450 mililitrów
- [ ] owoce liofilizowane - 2 łyżki
- [ ] cukier trzcinowy - 2 łyżki
- [ ] limonka - 4 plastry
- [ ] grejpfrut - 2 plastry
- [ ] świeża mięta do dekoracji

10 minut | 2 osoby | Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Herbatę Lipton Green Tea Citrus zaparz (80 st., 3 min.). Dodaj owoce liofilizowane, cukier i wymieszaj.

2. Do szklanek włóż pokrojone cytrusy i wlej przygotowany napar herbaciany. Dodaj owoce z naparu, udekoruj gałązką mięty i podawaj.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl

przepisy.pl

Zielona herbata z malinami

Składniki:

- [ ] **Lipton Green Tea Classic** - 500 mililitrów
- [ ] sok malinowy - 2 łyżki
- [ ] maliny suszone - 2 łyżki
- [ ] goździki - 4 sztuki
- [ ] miód lipowy - 2 łyżki
- [ ] świeża melisa do dekoracji

10 minut | 2 osoby | Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Herbatę Lipton Green Tea Classic zaparz (80 st. C, 3 min.), dodaj goździki, miód i wymieszaj.

2. Do szklanek nalej sok malinowy i dodaj goździki z naparu. Wlej przygotowany napar, dodaj maliny i udekoruj gałązką melisy. Podawaj na ciepło.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl

przepisy.pl

Zielona herbata z sokiem cytrynowym, limonką i imbirem

Składniki:

- [ ] **Lipton Green Tea Citrus** - 450 mililitrów
- [ ] cytryna - 1 sztuka
- [ ] limonka - 4 plastry
- [ ] świeży imbir - 6 plastrów
- [ ] miód - 4 łyżki
- [ ] świeża melisa do dekoracji

10 minut 2 osoby Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Herbatę Lipton Green Tea Citrus zaparz (90 st. C, 5 min.) pod przykryciem, dodaj miód, plastry imbiru i wymieszaj.

2. Z cytryny wyciśnij sok. Do szklanek włóż plastry limonki, imbir z naparu, następnie wlej sok z cytryny i uzupełnij gorącym herbacianym naparem.

3. Herbaty udekoruj listkami melisy i podawaj.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl

przepisy.pl

Rozgrzewająca zielona miętowa herbata na chłodne wieczory

10 minut 2 osoby Łatwe

Składniki:

- [ ] **Lipton Green Tea Mint** - 450 mililitrów
- [ ] kardamon - 2 ziarna
- [ ] ziele angielskie - 4 ziarna
- [ ] pieprz czarny - 2 ziarna
- [ ] miód pszczeli - 1 łyżka
- [ ] syrop z czarnego bzu - 1 łyżka
- [ ] świeży imbir - 2 plastry
- [ ] cytryna - 2 plastry
- [ ] świeża mięta do dekoracji

Sposób przygotowania:

1. Herbatę zaparz (95 st. C, 3-4 min.). Dodaj przyprawy: kardamon, ziele angielskie oraz pieprz i przykryj.

2. Miód wymieszaj z syropem z bzu i nałóż po łyżce do szklanek. Całość uzupełnij naparem z herbaty, dodaj imbir, udekoruj plastrami cytryny oraz gałązkami mięty i podawaj.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl

przepisy.pl

Zielona herbata z imbirem i brzoskwiniami

10 minut 2 osoby Łatwe

Składniki:

- [ ] **Lipton Green Mandarin Orange** - 450 mililitrów
- [ ] brzoskwinia - 6 plastrów
- [ ] sok pomarańczowy - 100 mililitrów
- [ ] miód pszczeli - 2 łyżki
- [ ] imbir świeży (podłużne plastry) - 4 plastry
- [ ] goździki - 4 sztuki
- [ ] mandarynka - 1 sztuka
- [ ] świeże liście cytrynowe lub świeża melisa do dekoracji

Sposób przygotowania:

1. Herbatę Lipton Green Mandarin Orange zaparz (80 st. C, 3 min.). Dodaj miód, plastry imbiru, goździki i wymieszaj.

2. Do szklanek wlej sok pomarańczowy, przełóż plastry imbiru z naparu oraz pokrojone mandarynki i cząstki brzoskwini. Całość uzupełnij herbacianym naparem, udekoruj liśćmi cytryny i podawaj.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl

przepisy.pl

Zielona herbata z sokiem malinowym i owocowym kawiorem

Składniki:

- [ ] **Lipton Green Tea Citrus** - 1 łyżeczka
- [ ] kawior owocowy z marakui - 1 łyżka
- [ ] sok malinowy - 1 łyżka
- [ ] woda - 300 mililitrów

10 minut | 1 osoba | Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Herbatę Lipton Green Tea Citrus wsyp do saszetki, włóż do kubeczka i zaparz.

2. Następnie dodaj pozostałe składniki – sok malinowy oraz owocowy kawior, i wymieszaj.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl

przepisy.pl

Słodka zielona herbata z melisą, grejpfrutem i trawą cytrynową

Składniki:

- [ ] **Lipton Green Tea Cytryna i Melisa** - 450 mililitrów
- [ ] grejpfrut - 2 plastry
- [ ] gałązka melisy do dekoracji - 2 sztuki
- [ ] trawa cytrynowa - 1 sztuka
- [ ] maliny świeże lub mrożone - 6 sztuk
- [ ] miód pszczeli - 3 łyżki
- [ ] goździki - 4 sztuki

10 minut | 2 osoby | Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Trawę cytrynową pokrój na kilka kawałków pod skosem. Herbatę zaparz (95 st. C, 3 min.), dodaj miód oraz goździki, i wymieszaj. Następnie dodaj trawę cytrynową.

2. Przygotowany napar nalej do szklanek. Dodaj plastry cytrusa, maliny i udekoruj gałązką świeżej melisy.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl